

" 29 " 09 2023 г.

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	100	76,45	244
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Арбуз порциями	200	25,53	51
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>800</b>		<b>750</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3	253	23,94	102
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
<b>Итого:</b>		<b>963</b>		<b>911</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1763</b>	<b>398,00</b>	<b>1661</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	61,02	159
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	180	26,24	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
<b>Итого:</b>		<b>981</b>		<b>968</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	180	65,32	163
<b>Итого:</b>		<b>455</b>		<b>460</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1436</b>	<b>398,00</b>	<b>1428</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Райш О.В. \_\_\_\_\_  
Муфталиева Г.И. \_\_\_\_\_



ООО «КШП 2»

Столовая МБОУ «СШ № 2/1»

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина


" 29 " 09 2023 г.

2н5д

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Оладьи из печени с луком, морковью	100	76,45	244
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Арбуз порциями	200	25,53	51
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>158,00</b>	<b>763</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Булочка «Ромашка»	50	9,14	176
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>200,00</b>	<b>889</b>

Директор МБОУ "  Райш О.В.Зав.производством:  Муфталиева Г.И.Экономист по ценам:  Муфталиева Г.И.