

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
		150	84,83	187
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	26,37	123
2	Пюре картофельное	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,45	176
5	Булочка домашняя	140	35,74	55
6	Свежие фрукты (яблоки)			
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>160,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
		150	84,83	187
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	26,37	123
2	Пюре картофельное	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,45	176
5	Булочка домашняя	шт	37,61	56
6	Свежие фрукты (яблоки)			
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>		<b>611</b>
<b>Обед</b>				
		60	19,31	14
1	Перец сладкий порциями	250	27,70	91
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	20	42,42	57
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	4,15	13
4	Сметана	3	2,70	1
5	Зелень укроп, петрушка свежая	125	86,40	155
6	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	150	16,13	176
7	Макаронные изделия отварные	200	29,32	96
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	60	8,00	100
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)			
	<b>Итого:</b>	<b>878</b>		<b>703</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1598</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГИД</b>				
		60	13,71	71
1	Маринад овощной с томатом	200	17,52	69
2	Суп из овощей с фасолью	125	86,40	155
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	150	16,13	176
4	Макаронные изделия отварные	200	13,00	77
5	Напиток апельсиновый	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	12,24	136
7	Ватрушка с повидлом			
	<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>163,00</b>	<b>734</b>
<b>Полдник</b>				
		95	33,47	275
1	Пирог манный с сахарной пудрой	200	13,53	57
2	Напиток растворимый «Цикорий» ис молоком			
	<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>47,00</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам



Райш О.В. /  
 Губеева Э.Ф. /  
 Муфталиева Г.И. /