

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	47,64	212
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
Итого:		560	160,00	561
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной 30/50	80	47,64	212
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 150/10	160	29,84	189
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	35,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
Итого:		560		561
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	250	19,65	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	90	87,16	235
5	Рагу из овощей	150	23,73	119
6	Соки фруктово-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
Итого:		880		873
Итого за день:		1440	398,00	1434
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Суп картофельный с горохом	200	14,75	95
3	Говядина отварная (для первых блюд)	90	87,16	235
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые мясные с луком	150	23,73	119
5	Рагу из овощей	200	10,87	45
6	Напиток из черной смородины	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	50	7,01	144
8	Булочка «Веснушка»	50	7,01	144
Итого:		780	163,00	700
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	105	35,81	304
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,19	58
Итого:		315	47,00	362

Директор МБОУ "_____"/ Райш О.В. /
 Зав. производством: _____/ Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам _____/ Муфталиева Г.И. /

