

" 23 " 11 2023 г.

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 100 | 95,61 | 165 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 40 | 6,81 | 31 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,32 | 37 |
| 5 | Сдоба уренгойская | 60 | 6,42 | 156 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Фрукты свежие (яблоки) | 120 | 27,49 | 47 |
| | Итого: | 747 | | 698 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 18,23 | 80 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 58,04 | 140 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160 | 75,24 | 161 |
| 6 | Пюре картофельное | 180 | 32,81 | 148 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 8 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 19,01 | 174 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 1037 | | 876 |
| | Итого за день: | 1784 | 398,00 | 1574 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты с клюквой | 100 | 25,74 | 80 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/1/15 | 266 | 59,40 | 140 |
| 3 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160 | 75,24 | 161 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 32,81 | 148 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 6 | Пирог манный с сахарной пудрой | 80 | 25,35 | 231 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 1046 | | 919 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом | 150 | 88,73 | 343 |
| 2 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,27 | 58 |
| 3 | Фрукты свежие (груши) | 130 | 58,07 | 56 |
| | Итого: | 490 | | 457 |
| | Итого за день: | 1536 | 398,00 | 1376 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Пряник «Шоколадный» с миндалем | 50 | 34,35 | 146 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,93 | 70 |
| | Итого: | | 48,28 | 216 |

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам

Райш О.В. /

Казарян Л.П. /

Муфталиева Г.И. /

ООО «КШП 2»

Столовая МБОУ «СШ № 2/1»

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

" 23 " 11 2023 г.

1н40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Сосиска или котлета «Детская» | 100 | 95,61 | 166 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,40 | 176 |
| 3 | Соус томатный «Помидорка» | 30 | 5,11 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 27,51 | 47 |
| 7 | Сдоба уренгойская | 50 | 5,35 | 130 |
| | Итого: | 690 | 158,00 | 628 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 18,23 | 80 |
| 2 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, зеленью 250/2 | 252 | 29,17 | 98 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,39 | 59 |
| 6 | Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30 | 160 | 75,24 | 161 |
| 7 | Пюре картофельное | 180 | 32,81 | 148 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Пирог манный с сахарной пудрой | 60 | 19,01 | 174 |
| | Итого: | 1022 | 200,00 | 833 |

Директор МБОУ "_____ /

Зав. производством: _____ /

Экономист по ценам _____ /

Райш О.В. _____ /

Казарян Л.П. _____ /

Муфталиева Г.И. _____ /

