

Меню основного (организованного) питания

для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Конвертик с сыром	70	36,33	200
	Итого:	615	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,81	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (груши)	115	51,37	50
7	Конвертик с сыром	70	36,33	200
	Итого:	615	36,33	200
	Итого за день:	1230	196,66	765
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	12,76	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	70,37	154
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сметана	10	4,15	13
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	75,24	161
7	Пюре картофельное	150	27,34	123
8	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Пирог манный с сахарной пудрой	80	25,35	231
	Итого:	976	25,35	849
	Итого за день:	1591	398,00	1414
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	50	8,18	40
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	21,61	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 90/55	145	69,47	146
4	Пюре картофельное	150	27,34	123
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,01	174
	Итого:	835	163,00	669
Полдник				
1	Сдоба уренгойская	60	7,38	156
2	Йогурт питьевой	195	39,62	112
	Итого:	255	47,00	268

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Райш О.В.
Губеева Э.Ф.
Муфталиева Г.И.

