




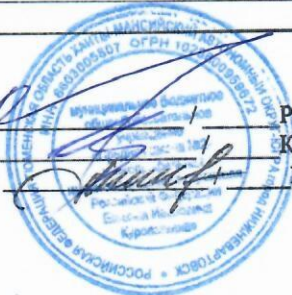
" 16 " 11 2023 г.

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда   | Выход (г, мл, шт.)    | Цена (руб)   | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|-----------------------|--------------|--------------------------------|
| <b>Комплек горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена</b> |  |                       |              |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                       |              |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные                              | 100                   | 90,77        | 225                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные, морковь припущенная           | 180                   | 21,57        | 183                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10                                       | 210                   | 4,02         | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                  | 30                    | 4,00         | 50                             |
| 5   | Пирожки печеные с повидлом                                 | 50                    | 9,10         | 143                            |
| 6   | Свежие фрукты(яблоки)                                      | 120                   | 27,49        | 47                             |
|   |  | <b>Итого:</b>         | <b>690</b>   | <b>684</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                       |              |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком | 100                   | 30,64        | 58                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5     | 255                   | 22,74        | 87                             |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)                        | 15                    | 31,79        | 43                             |
| 4   | Плов из говядины 50/180                                    | 230                   | 131,32       | 395                            |
| 5   | Напиток апельсиновый                                       | 200                   | 12,56        | 77                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                  | 30                    | 4,00         | 50                             |
| 7   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)                       | 60                    | 8,00         | 125                            |
|   |  | <b>Итого:</b>         | <b>890</b>   | <b>835</b>                     |
|   |  | <b>Итого за день:</b> | <b>1580</b>  | <b>398,00</b>                  |
| <b>Комплек горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена</b> |  |                       |              |                                |
| <b>Обед</b>   |  |                       |              |                                |
| 1   | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком | 100                   | 30,64        | 58                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                       | 250                   | 20,12        | 80                             |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)                        | 15                    | 31,79        | 43                             |
| 4   | Сметана  | 5                     | 2,08         | 7                              |
| 5   | Плов из говядины 75/180                                    | 255                   | 184,74       | 466                            |
| 6   | Напиток апельсиновый                                       | 200                   | 12,56        | 77                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                  | 30                    | 4,00         | 50                             |
| 8   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)                       | 60                    | 8,00         | 125                            |
|   |  | <b>Итого:</b>         | <b>915</b>   | <b>906</b>                     |
| <b>Полдник</b>  |  |                       |              |                                |
| 1   | Пицца морская с горбушей ,сыром, томатом, огурцом          | 120                   | 68,46        | 298                            |
| 2   | Чай с лимоном 200/10/7                                     | 217                   | 7,32         | 37                             |
| 3   | Свежие фрукты(яблоки)                                      | 1шт                   | 28,29        | 47                             |
|   |  | <b>Итого:</b>         | <b>457</b>   | <b>382</b>                     |
|   |  | <b>Итого за день:</b> | <b>1372</b>  | <b>398,00</b>                  |
| <b>Комплек питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>                                    |  |                       |              |                                |
| 1   | Корж Молочный  | 50                    | 30,05        | 188                            |
| 2   | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»         | 200                   | 18,23        | 68                             |
|   |  | <b>Итого:</b>         | <b>48,28</b> | <b>256</b>                     |

Директор МБОУ "  /  
Зав. производством:  /  
Экономист по ценам  /

Райш О.В. \_\_\_\_\_ /  
Казарян Л.П. \_\_\_\_\_ /  
Муфталиева Г.И. \_\_\_\_\_ /



**Меню основного питания**  
**для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| №   | Наименование блюда  | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Фрикадельки «Нежные» отварные                               | 100                | 90,77         | 225                            |
| 2   | Макаронные изделия отварные, морковь припущенная            | 180                | 21,57         | 183                            |
| 3   | Чай с сахаром 200/10  | 210                | 4,02          | 36                             |
| 4   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 5   | Пирожки печеные с повидлом                                  | 50                 | 9,10          | 143                            |
| 6   | Свежие фрукты(яблоки)                                       | шт                 | 28,54         | 48                             |
|   |   | <b>Итого:</b>      | <b>158,00</b> | <b>685</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100                | 24,00         | 57                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем                        | 250                | 20,12         | 80                             |
| 3   | Плов из говядины 50/180                                     | 230                | 131,32        | 395                            |
| 4   | Напиток апельсиновый  | 200                | 12,56         | 77                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)                   | 30                 | 4,00          | 50                             |
| 6   | Хлебушек школьный(из пшеничной муки)                        | 60                 | 8,00          | 125                            |
|   |   | <b>Итого:</b>      | <b>200,00</b> | <b>784</b>                     |

Директор МБОУ "СШ № 2/1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Райш О.В. /  
Казарян Л.П. /  
Муфталиева Г.И. /