

" 13 " 11 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена				
Завтрак				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/10	210	32,66	226
2	Соус вишневый с ягодами	20	9,65	46
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	27,49	47
Итого:		650		654
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	31,07	110
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	143,23	286
6	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		888		828
Итого за день:		1538	398,00	1482
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд, зеленью 250/15/3	268	61,37	141
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	159,15	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		898		847
Полдник				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
3	Фрукты свежие (груши)	130	58,07	56
Итого:		430		391
Итого за день:		1328	398,00	1238
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	37,59	266
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Батон «Вкусный»	50	6,67	104
Итого:		48,28		406

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам

Райш О.В. /

Казарян Л.П. /

Муфталиева Г.И. /



Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	30,79	239
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
3	Хачапури с сыром и творогом	100	46,22	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	55,46	54
Итого:		680	158,00	628
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	15,46	123
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной, зеленью 250/5/3	258	32,14	105
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	104,52	261
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Соус томатный «Помидорка»	40	6,81	31
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,39	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		938	200,00	903

Директор МБОУ " _____ /
Зав. производством: _____ /
Экономист по ценам _____ /



Райш О.В. _____ /
Казарян Л.П. _____ /
Муфталиева Г.И. _____ /