

" 27 " 10 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Слива или яблоки	110	32,75	46
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
Итого:		717		692
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3	253	20,83	102
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
Итого:		963		911
Итого за день:		1680	398,00	1603
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена				
Обед				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	61,02	159
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	180	26,24	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржанно-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
Итого:		981		968
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	180	65,32	163
Итого:		455		460
Итого за день:		1436	398,00	1428
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
Итого:		48,28		333

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Райш О.В.

Муфталиева Г.И.



ООО «КШП 2»

Столовая МБОУ «СШ № 2/1»

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

" 27 " 10 2023 г.

2н50

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
Итого:		715	158,00	704
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Булочка «Ромашка»	50	9,14	176
Итого:		940	200,00	889

Директор МБОУ "

Райш О.В.

Зав.производством:

Экономист по ценам

Муфталиева Г.И.

