

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
		90	61,18	171
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	30	8,72	23
2	Соус томатный «Помидорка»	150	16,13	176
3	Макаронные изделия отварные	217	7,05	37
4	Чай с лимоном 200/10/7	50	31,50	134
5	Мучное кондитерское изделие без крема	20	2,67	33
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	110	32,75	46
7	Слива или яблоки			
	<b>Итого:</b>	<b>667</b>	<b>160,00</b>	<b>620</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
		90	61,18	171
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	30	8,72	23
2	Соус томатный «Помидорка»	150	16,13	176
3	Макаронные изделия отварные	217	7,05	37
4	Чай с лимоном 200/10/7	50	31,50	134
5	Мучное кондитерское изделие без крема	20	2,67	33
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	110	32,75	46
7	Слива или яблоки			
	<b>Итого:</b>	<b>667</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>				
		60	22,64	57
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	265	51,04	145
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	2	1,80	1
3	Зелень укропа, петрушки свежая	120	93,54	183
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	150	21,86	179
5	Рис припущенный	200	22,60	49
6	Напиток «Лесная ягода»	40	5,33	67
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	19,19	172
8	Пирожки печеные с повидлом			
	<b>Итого:</b>	<b>897</b>		<b>853</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1564</b>	<b>398,00</b>	<b>1473</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
		70	13,02	90
1	Икра свекольная	200	15,32	81
2	Суп картофельный с вермишелью	2	1,80	1
3	Зелень укропа, петрушки свежая	100	77,95	153
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	150	21,86	179
5	Рис припущенный	200	22,60	49
6	Напиток «Лесная ягода»	50	6,45	176
7	Булочка домашняя	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки			
	<b>Итого:</b>	<b>802</b>	<b>163,00</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
		100	32,36	243
1	Ватрушка с творогом	200	14,64	70
2	Кофейный напиток с молоком			
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>47,00</b>	<b>313</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_ Райш О.В. /  
 Зав.производством: \_\_\_\_\_ Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Муфталиева Г.И. /

