

**Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		160	67,05	216
1	Омлет с кабачками	200	14,64	70
2	Кофейный напиток с молоком	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	9,46	138
4	Булочка «Фантазия»	1шт	66,18	164
5	Свежие фрукты(бананы)			621
	Итого:	600	160,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		160	67,05	216
1	Омлет с кабачками	200	14,64	70
2	Кофейный напиток с молоком	20	2,67	33
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	9,46	138
4	Булочка «Фантазия»	180	65,32	163
5	Свежие фрукты(бананы)			620
	Итого:	600		
Обед				
		60	15,48	6
1	Огурцы свежие порциями	250	20,93	80
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укропа,петрушки свежая	210	148,10	293
5	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	200	18,78	86
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	60	8,00	100
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	20,75	174
8	Пирог манный с сахарной пудрой			753
	Итого:	853		
	Итого за день:	1453	398,00	1373
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	15,48	6
1	Огурцы свежие порциями	200	16,75	64
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укропа,петрушки свежая	210	79,85	385
5	Жаркое по-домашнему 60/150	200	11,85	68
6	Напиток из кураги	30	4	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	80	27,67	231
8	Пирог манный с сахарной пудрой			818
	Итого:	793	163	
Полдник				
		200	38,02	119
1	Ряженка	30	8,98	143
2	Печенье весовое			262
	Итого:	230	47,00	

Директор МБОУ _____ Райш О.В. /
 Зав.производством: _____ Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам _____ Муфталиева Г.И. /

