

" 24 " 10 2023 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1смена				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	98,82	215
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	32,22	50
Итого:		750		675
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	25	53,03	72
4	Сметана	5	2,08	7
5	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
6	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
7	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		971		971
Итого за день:		1721	398,00	1646
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2смена				
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная(для первых блюд)	25	53,03	72
4	Сметана	5	2,08	7
5	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
6	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		970		971
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	91,99	234
2	Конвертик с сыром	100	51,57	285
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	36,02	56
Итого:		440		575
Итого за день:		1410	398,00	1546
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	44,34	157
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
Итого:			48,28	193

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам

Райш О.В.

Муфталиева Г.И.

Муфталиева Г.И.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов					
1	Тефтели рыбные в соусе(горбуша) 90/60	150	84,83	187	
2	Пюре картофельное	180	33,25	148	
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36	
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50	
5	Булочка домашняя	50	6,45	176	
6	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	25,53	46	
		Итого:	620	158,00	643
Обед для обучающихся 5-11 классов					
1	Маринад овощной с томатом	100	20,68	118	
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими со сметаной и говядина отварная для первых блюд 250/10/15	275	53,23	147	
3	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241	
4	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212	
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100	
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62	
		Итого:	965	200,00	976

Директор МБОУ " / Райш О.В. /
 Зав.производством: / /
 Экономист по ценам / Муфталиева Г.И. /

