

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	140	35,74	55
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>160,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	84,83	187
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка домашняя	50	6,45	176
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	37,39	56
<b>Итого:</b>		<b>720</b>		<b>611</b>
<b>Обед</b>				
1	Перец сладкий порциями	60	19,31	14
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	250	27,70	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	30	63,63	86
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
6	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
7	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
8	Сок фруктовый-ягодный в ассортименте	200	29,32	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>883</b>		<b>818</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1603</b>	<b>398,00</b>	<b>1429</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	13,71	71
2	Суп из овощей с фасолью, говядина отварная для первых блюд 200/15	215	38,51	112
3	Гуляш из свинины 60/60	120	65,41	241
4	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
5	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Ватрушка с повидлом	50	12,24	136
<b>Итого:</b>		<b>825</b>	<b>163,00</b>	<b>863</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,47	275
2	Напиток растворимый «Цикорий» ис молоком	200	13,53	57
<b>Итого:</b>		<b>295</b>	<b>47,00</b>	<b>332</b>

Директор МБОУ  
 Зав.производством:  
 Экономист по ценам

Райш О.В.  
 Губеева Э.Ф.  
 Муфталиева Г.И.

