

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
		150	101,34	316
1	Пудинг из творога (запеченный)	25	12,30	57
2	Соус вишневый с ягодами	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10	50	6,68	126
4	Булочка молочная	140	35,74	55
5	Фрукты свежие (яблоки)	<b>Итого:</b> 575	<b>160,00</b>	<b>590</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
		150	101,34	316
1	Пудинг из творога (запеченный)	25	12,30	57
2	Соус вишневый с ягодами	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10	50	6,68	126
4	Булочка молочная	140	35,74	55
5	Фрукты свежие (яблоки)	<b>Итого:</b> 575		<b>590</b>
<b>Обед</b>				
		60	15,48	12
1	Томаты свежие порциями	257	24,34	95
2	Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/2	15	31,82	43
3	Говядина отварная (для первых блюд)	200	128,70	353
4	Плов из говядины 50/150	200	13,66	59
5	Напиток из плодов шиповника	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	25	16,00	97
7	Корж молочный с сахарной пудрой	<b>Итого:</b> 817		<b>759</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1392</b>	<b>398,00</b>	<b>1349</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
		60	15,48	12
1	Томаты свежие порциями	200	17,52	69
2	Суп из овощей с фасолью	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	210	85,14	440
5	Плов 60/150	200	13,66	59
6	Напиток из плодов шиповника	25	16,00	97
7	Корж молочный с сахарной пудрой	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	<b>Итого:</b> 768	<b>163,00</b>	<b>803</b>
<b>Полдник</b>				
		50	6,31	130
1	Сдоба уренгойская	200	40,64	115
2	Йогурт питьевой клубничный	<b>Итого:</b> 250	<b>47,00</b>	<b>245</b>

Директор МБОУ  / Райш О.В. /  
 Зав. производством:  / Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам  / Муфталиева Г.И. /

