

ООО «КШП 2»
 Столовая МБОУ «СШ № 2/1»
 " 17 " 10 2023 г.

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1смена				
Завтрак				
		25	14,39	9
1	Зеленый горошек порциями	200	76,49	273
2	Омлет натуральный	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	16,62	128
5	Сырная палочка	1шт	65,92	164
6	Свежие фрукты (бананы)			660
	Итого:	685		
Обед				
		100	33,89	116
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	250	21,96	63
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укропа, петрушки свежая	160	97,54	126
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	180	26,24	215
6	Рис припущенный	200	18,16	68
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			777
	Итого:	993		1437
	Итого за день:	1678	398,00	
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2смена				
Обед				
		100	33,89	116
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	250	21,96	63
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	20	42,42	57
3	Говядина отварная (для первых блюд)	10	4,15	13
4	Сметана	3	2,70	1
5	Зелень укропа, петрушки свежая	160	97,54	126
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	180	26,24	215
7	Рис припущенный	200	18,16	68
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	60	8,00	100
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	125
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			884
	Итого:	1043		
Полдник				
		200	40,64	115
1	Йогурт питьевой клубничный	75	29,14	239
2	Булочка «Романтика» с творогом	180	65,16	162
3	Свежие фрукты (бананы)			516
	Итого:	455		1400
	Итого за день:	1498	398,00	
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
		260	39,01	266
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	40	5,33	84
2	Батон «Вкусный»	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10			386
	Итого:	510	48,28	

Директор МБОУ " _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам _____



Райш О.В. /
 Муфталиева Г.И. /

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями	20	11,51	7
2	Омлет натуральный	200	76,49	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (груши)	шт	45,44	51
	Итого:	620	158,00	545
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатами	100	16,77	110
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами со сметаной и зеленью 250/10/3	263	29,29	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	993	200,00	771

Директор МБОУ "_____ / Райш О.В.
 Зав.производством: _____ /
 Экономист по ценам _____ / Муфталиева Г.И.

