

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
		160	87,02	302
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	217	7,05	37
2	Чай с лимоном 200/10/7	120	46,73	52
3	Фрукты свежие (груши)	60	19,20	201
4	Розочка «Маковая»			
	<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>160,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
		160	87,02	302
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	217	7,05	37
2	Чай с лимоном 200/10/7	шт	47,29	53
3	Фрукты свежие (груши)	60	19,20	201
4	Розочка «Маковая»			
	<b>Итого:</b>	<b>557</b>		<b>593</b>
<b>Обед</b>				
		60	15,48	12
1	Томаты свежие порциями	250	19,05	68
2	Щи из свежей капусты с картофелем	10	4,15	13
3	Сметана	3	2,70	1
4	Зелень укроп, петрушка свежая	120	142,82	267
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	150	31,13	211
6	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,11	49
7	Напиток «Ягодный букет»	60	8,00	100
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)			
	<b>Итого:</b>	<b>853</b>		<b>721</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1410</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
		60	16,19	87
1	Салат картофельный с зеленым горошком	205	18,09	62
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	120	75,48	151
3	Сердце тушеная в соусе 60/60	150	31,13	211
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,11	49
5	Напиток «Ягодный букет»	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)			
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>163,00</b>	<b>660</b>
<b>Полдник</b>				
		70	11,21	193
1	Слойка детская	200	35,79	108
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами			
	<b>Итого:</b>	<b>270</b>	<b>47,00</b>	<b>301</b>

Директор МБОУ СМД Райш О.В. /  
 Зав.производством: Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам Муфталиева Г.И. /

