

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) | 200 | 135,12 | 421 |
| 2 | Соус вишневый с ягодами | 30 | 14,76 | 69 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,05 | 37 |
| 4 | Булочка молочная | 50 | 6,68 | 125 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 140 | 35,74 | 55 |
| Итого: | | 637 | 398,00 | 707 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью со сметаной и зеленью 250/5/3 | 258 | 26,90 | 95 |
| 3 | Плов 75/180 | 255 | 104,28 | 537 |
| 4 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 928 | 398,00 | 970 |
| Итого за день: | | 1565 | 398,00 | 1677 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 25,81 | 20 |
| 2 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 21,90 | 87 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 42,42 | 57 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 6 | Плов 75/180 | 255 | 104,28 | 537 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,66 | 59 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 10 | Корж молочный с сахарной пудрой | 25 | 16,00 | 97 |
| Итого: | | 945 | 398,00 | 1026 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пудинг из творога (запеченный) | 150 | 101,34 | 316 |
| 2 | Соус вишневый с ягодами | 30 | 14,76 | 69 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 4 | Сдоба уренгойская | 50 | 6,31 | 130 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 33,50 | 52 |
| Итого: | | 570 | 398,00 | 603 |
| Итого за день: | | 1515 | 398,00 | 1629 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Сдоба уренгойская | 70 | 8,84 | 182 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,94 | 36 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоки) | 1шт | 35,50 | 54 |
| Итого: | | 48,28 | 48,28 | 272 |

Директор МБОУ "СШ № 2/1"
Зав.производством:
Экономист по ценам

Райш О.В.

Муфталиева Г.И.



