

**Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
		25	14,39	9
1	Зеленый горошек порциями	150	57,37	205
2	Омлет натуральный	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	16,62	128
5	Сырная палочка	1шт	65,01	163
6	Свежие фрукты (бананы)			
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
		25	14,39	9
1	Зеленый горошек порциями	150	57,37	205
2	Омлет натуральный	210	3,94	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	16,62	128
5	Сырная палочка	180	65,01	163
6	Свежие фрукты (бананы)			
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>		<b>574</b>
<b>Обед</b>				
		60	20,33	69
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой			
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью 250/2	252	23,17	64
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,86	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>922</b>		<b>766</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1547</b>	<b>398,00</b>	<b>1340</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
		60	10,06	66
1	Маринад овощной с томатом			
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,95	50
3	Сметана	5	2,08	7
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 90/55	145	93,87	146
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	9,18	156
8	Булочка «Тюменская»			
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>163,00</b>	<b>731</b>
<b>Полдник</b>				
		200	38,02	119
1	Ряженка			
2	Печенье	30	8,98	143
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>47,00</b>	<b>262</b>

Директор МБОУ \_\_\_\_\_  
 Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Райш О.В. \_\_\_\_\_  
 Губеева Э.Ф. \_\_\_\_\_  
 Муфталиева Г.И. \_\_\_\_\_

