

ООО "КМЭЛ" "

Столовая МБОУ "СШ-№ 2" "
" 04" 05 2024 г.

2н2д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		675	160,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		675		573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	220	62,94	152
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		775		859
Итого за день:		1450	398,00	1432
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
3	Пюре картофельное	150	30,27	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,21	183
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		705		612
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	53,75	161
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		885		821
Итого за день:		1590	398,00	1433
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
Итого:			48,28	287

Директор МБОУ "СШ-№ 2"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



С. В. Рогова
М. В. Рогова

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 130/20	150	37,38	109
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		675	160,00	573
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	31,73	12
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/25	225	76,55	166
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	424
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		783		874
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	220	65,52	81
Итого:		520		515
Итого за день:		1350	398,00	1389
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	52,88	20
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	68,10	175
3	Зелень укроп, петрушка свежая	2	1,80	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		892		836
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (апельсины)	230	68,50	85
Итого:		530		519
Итого за день:		1422	398,00	1355
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Йогурт питьевой	190	38,61	109
2	Печенье	37,5	9,67	178
Итого:		48,28		287

Директор МБОУ "СЦ № 2"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С.В. Васильев
А.И. Кудрявцев
С.И. Кудрявцев

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60, поре картофельное 150	300	90,02	310
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		705	162,00	614
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	70	37,01	14
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	20,97	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	114,46	457
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		877	208,00	923
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Суп картофельный с горохом	200	14,81	95
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		695	170,00	744
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя	80	10,11	281
Итого:		280	49,00	400

Директор МБОУ "Сити"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



О.В. Ветер
Экономист по ценам