

" 22 " 03 2024 г.

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>160,00</b>	<b>610</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	140	99,16	279
2	Молоко сгущеное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Плюшка новомосковская	50	5,74	150
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>610</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,62	70
2	Суп картофельный с вермишелью, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	58,67	144
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>		<b>822</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1408</b>	<b>398,00</b>	<b>1432</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	80	9,90	94
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,22	81
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	96,58	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
5	Напиток из яблок и клюквы	200	19,42	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
7	Печенье	25	6,05	119
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>170,00</b>	<b>784</b>
<b>Полдник</b>				
1	Шаньга сибирская	90	26,32	289
2	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>49,00</b>	<b>385</b>

Директор МБОУ «СШ № 2/2» / Райш О.В. /  
 Зав. производством: / Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам / Муфталиева Г.И. /