

" 14 " 03 2024 г.

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1смена				
Завтрак				
1	Макаронные изделия отварные,фрикадельки «Нежные» 180/100	280	112,10	437
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
5	Свежие фрукты(яблоки)	120	30,24	47
	Итого:	690		713
Обед				
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленю укропа	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	5	2,08	7
4	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	60	8,00	125
	Итого:	875		784
	Итого за день:	1565	398,00	1497
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2смена				
Обед				
1	Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком	100	33,34	59
2	Борщ со свежей капустой и картофелем,сметаной 250/10	260	25,49	93
3	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,70	1
4	Плов из говядины 50/180	230	153,83	395
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	883		778
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	105,49	316
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Свежие фрукты(мандарины)	100-110	45,82	33
	Итого:	460		385
	Итого за день:	1343	398,00	1163
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Корж Молочный	50	32,97	188
2	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,31	68
	Итого:		48,28	256

Директор МБОУ

Зав.производством:

Экономист по ценам

Райш О.В. /

Казарян М.П. /

Муфталиева Г.И. /



ООО «КШП 2»

Столовая МБОУ «СШ № 2/1»

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

" 14 " 03 2024 г.

2н40

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» отварные	100	91,98	225
2	Макаронные изделия отварные, овощи «Мексиканская смесь» 160/20	180	21,90	201
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Пирожки печеные с повидлом	50	9,86	143
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		690	162,00	702
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1.	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном заправке	100	24,00	57
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Плов 75/180	255	140,25	537
4	Напиток апельсиновый	200	10,53	77
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
Итого:		895	208,00	926

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам

Райш О.В. /

Казарян М.П. /

Муфталиева Г.И. /

