

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>160,00</b>	<b>582</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлета рубленая из птицы	90	79,21	136
2	Рис припущенный, овощи припущенные 120/20	140	31,92	167
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	172
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>		<b>582</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капуста с клюквой	80	22,01	64
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, томатами, зеленью 250/3	253	29,10	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Сурдце тушенное в соусе 60/60	120	84,95	151
5	Пюре картофельное	150	28,73	123
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Рулет с маком	70	22,37	229
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>		<b>838</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1428</b>	<b>398,00</b>	<b>1420</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капуста	80	16,93	56
2	Суп картофельный с вермишелью, перцем свежим, зеленью 200/3	203	19,25	82
3	Сурдце тушенное в соусе 50/50	100	71,13	128
4	Пюре картофельное	150	28,73	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Рулет с маком	70	22,37	229
	<b>Итого:</b>	<b>833</b>	<b>170,00</b>	<b>745</b>
<b>Полдник</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Ряженка	205	39,32	122
	<b>Итого:</b>	<b>245</b>	<b>49,00</b>	<b>312</b>

Директор МБОУ:  / Райш О.В. /  
 Зав. производством:  / Губеева Э.Ф. /  
 Экономист по ценам:  / Муфталиева Г.И. /

