

" 30 " 02 2024 г.

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1смена				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	12,57	243
6	Булочка школьная	100	45,82	33
6	Свежие фрукты (мандарины)			
Итого:		720		680
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной(для первых блюд) 250/15	265	57,73	111
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	240	112,31	457
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	28,59	56
5	Напиток клюквенный	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)			
Итого:		895		901
Итого за день:		1615	398,00	1581
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2смена				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	24,39	81
3	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	25	65,42	71
4	Говядина отварная(для первых блюд)	3	2,70	1
5	Зелень укроп, петрушка свежая	240	112,31	457
6	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	200	28,59	56
7	Напиток клюквенный	60	8,00	100
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)			
Итого:		928		964
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Булочка «Романтика» с творогом	100	45,82	33
3	Свежие фрукты (мандарины)			
Итого:		400		467
Итого за день:		1328	398,00	1431
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
Итого:			48,28	198

Директор МБОУ "_____ / Райш О.В. _____ /
 Зав.производством: _____ / Казарян М.П. _____ /
 Экономист по ценам _____ / Муфталиева Г.И. _____ /



ООО «КШП 2»
Столовая МБОУ «СШ № 2/1»
" 30 " 01 2024 г.

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

2н2д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
		150	59,59	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	180	34,48	148
2	Пюре картофельное	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	33
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	12,57	243
5	Булочка школьная	1шт	44,67	32
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	720	158,00	679
Обед для обучающихся 5-11 классов				
		100	27,27	115
1	Винегрет овощной с огурцами	250	18,49	68
2	Щи из свежей капусты с картофелем	240	112,32	457
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	200	28,59	56
4	Напиток клюквенный	60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	890	200,00	879

Директор МБОУ "_____ / Райш О.В. /
Зав. производством: _____ / Казарян М.П. /
Экономист по ценам _____ / Муфталиева Г.И. /

