

000

Столовая МБОУ "СШ № 15"

"15"

2024 г.

Ин40  
1 смена

## Меню основного (организованного) питания

для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
7	Конвертик с сыром	1шт	39,45	200
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>575</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (мандарины)	100	45,82	33
7	Конвертик с сыром	1шт	39,45	200
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>398,00</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	68,06	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>968</b>	<b>834</b>	<b>834</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1593</b>	<b>398,00</b>	<b>1409</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (мандарины)	1шт	45,23	32
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>674</b>	<b>674</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	28,14	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	32,56	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	70	23,25	203
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>1033</b>	<b>862</b>	<b>862</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1743</b>	<b>398,00</b>	<b>1536</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>48,28</b>	<b>216</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам