

000

"ШЦП-2"

Столовая

МБОУ "СШ № 2/1"

"23"

2024 г.


Ин2д
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50 | 140 | 84,71 | 161 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,03 | 197 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 670 | 160,00 | 589 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 140 | 84,71 | 161 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,03 | 197 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 670 | 160,00 | 589 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 14,40 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3 | 253 | 20,47 | 119 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 60/150 | 210 | 176,63 | 293 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| | Итого: | 803 | 398,00 | 761 |
| | Итого за день: | 1473 | 398,00 | 1350 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 93,43 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,44 | 236 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 4 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 7,50 | 37 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| 6 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| | Итого: | 747 | 160,00 | 693 |
| Обед | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 100 | 24,00 | 57 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 58,15 | 161 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Жаркое по-домашнему 50/180 | 230 | 102,04 | 306 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 6,49 | 176 |
| | Итого: | 908 | 398,00 | 890 |
| | Итого за день: | 1655 | 398,00 | 1583 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 25/40 | 65 | 44,26 | 162 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| | Итого: | 275 | 48,28 | 198 |

Директор МБОУ "ШЦП-2"
Зав. производством:
Экономист по ценам

О.В. Райков
М.В. Козлова
С.В. Орлова



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50 | 150 | 93,51 | 175 |
| 2 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,44 | 236 |
| 3 | Огурцы соленные порциями | 20 | 11,03 | 2 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| 7 | Печенье «Атланта» | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 640 | 158,00 | 659 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 110 | 26,40 | 63 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 18,21 | 118 |
| 3 | Жаркое по-домашнему 50/180 | 230 | 102,74 | 306 |
| 4 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Булочка Творожная | 100 | 32,64 | 279 |
| Итого: | | 920 | 200,00 | 905 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке | 60 | 14,40 | 34 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 14,57 | 95 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Жаркое по-домашнему 50/150 | 200 | 98,06 | 341 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,01 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Ватрушка с повидлом | 75 | 13,26 | 204 |
| Итого: | | 768 | 163,00 | 814 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Ряженка | 200 | 38,89 | 119 |
| 2 | Булочка домашняя | 70 | 8,11 | 246 |
| Итого: | | 270 | 47,00 | 365 |

Директор МБОУ "БШНТ-2" А.В. Райкин
 Зав. производством: М.П. Катарзи
 Экономист по ценам: И.И. Ширин

