

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
		140	84,71	161
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 90/50	150	22,03	197
2	Рис припущенный с овощами	30	4,00	50
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
5	Свежие фрукты (яблоки)	20	15,00	98
6	Печенье «Атланта»	Итого: 670	160,00	589
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
		140	84,71	161
1	Колбаски «Витаминные» тушеные в соусе 100/50	150	22,03	197
2	Рис припущенный с овощами	30	4,00	50
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	120	30,24	47
5	Свежие фрукты (яблоки)	20	15,00	98
6	Печенье «Атланта»	Итого: 670		589
Обед				
		60	14,40	34
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	253	20,47	119
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	210	176,63	293
4	Жаркое по-домашнему из говядины 60/150	200	16,01	89
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	6,49	176
7	Булочка домашняя	Итого: 803		761
	Итого за день:	1473	398,00	1350
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
		60	14,40	34
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	200	14,57	95
2	Суп картофельный с горохом	3	2,70	1
3	Зелень укропа, петрушки свежая	200	98,06	341
4	Жаркое по-домашнему 50/150	200	16,01	89
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	30	4,00	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	75	13,26	204
7	Ватрушка с повидлом	Итого: 768	163,00	814
Полдник				
		200	38,89	119
1	Ряженка	70	8,11	246
2	Булочка домашняя	Итого: 270	47,00	365

Директор МБОУ "СШ № 2/2" Райш О.В. /
 Зав. производством: Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам: Муфталиева Г.И. /

