

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	610	160,00	567
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	42,69	141
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,39	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Свежие фрукты (груши)	115	54,01	50
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	610		567
Обед				
1	Закуска овощная по-болгарски	60	36,20	54
2	Суп из овощей с зеленью 250/2	252	24,24	72
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	52,33	57
4	Сметана	5	2,08	7
6	Печень по-строгановски	100	63,03	157
7	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
10	Ватрушка с ягодами	50	17,04	110
	Итого:	867		779
	Итого за день:	1477	398,00	1346
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	70	11,88	86
2	Суп из овощей со сметаной 200/10	210	22,30	70
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Печень по-строгановски 50/50	100	63,03	157
5	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Тусочек ягодный	50	21,81	122
	Итого:	811	163,00	757
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,54	318
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
	Итого:	320	47,00	376

Директор МБОУ Райш О.В. /
 Зав. производством: Губеева Э.Ф. /
 Экономист по ценам Муфталиева Г.И. /

