

" 13 " 02 2024 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1смена				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка школьная	60	12,57	243
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
		Итого:	720	680
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной(для первых блюд) 250/15	265	57,73	111
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	240	112,31	457
4	Напиток клюквенный	200	28,59	56
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
		Итого:	895	901
		Итого за день:	1615	398,00
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2смена				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10	260	24,39	81
3	Говядина отварная(для первых блюд)	25	65,42	71
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 75/180	240	112,31	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
		Итого:	928	964
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	37,53	319
3	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	45,82	33
		Итого:	400	467
		Итого за день:	1328	398,00
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/40	65	44,26	162
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
		Итого:	48,28	198

Директор МБОУ " _____ Райш О.В. _____ /
 Зав. производством: _____ Казарян М.П. _____ /
 Экономист по ценам _____ Муфталиева Г.И. _____ /



ООО «КШП 2»

Столовая МБОУ «СШ № 2/1»

" 13 " 02 2024 г.

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

2н2д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	59,59	187
2	Пюре картофельное	180	34,48	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Романтика» с джемом	60	15,57	200
6	Свежие фрукты (мандарины)	100-105	45,67	33
Итого:		720	162,00	637
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	27,27	115
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	20,97	68
3	Сметана	10	4,15	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/180	240	112,32	457
6	Напиток клюквенный	200	28,59	56
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		893	208,00	866

Директор МБОУ " _____ /

Зав. производством: _____ /

Экономист по ценам: _____ /

Райш О.В. _____ /

Казарян М.П. _____ /

Муфталиева Г.И. _____ /

