

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное, огурцы соленые порциями 150/15	165	37,14	125
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,48	202
6	Булочка школьная	100-110	45,82	33
7	Свежие фрукты (мандарины)			
Итого:		690	160,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,54	187
2	Пюре картофельное	150	28,73	123
3	Огурцы соленые порциями	15	8,27	2
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,48	202
7	Булочка школьная	100-110	45,82	33
8	Свежие фрукты (мандарины)			
Итого:		690		608
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	90	24,54	104
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, говядиной отварной (для первых блюд) 250/20/10	280	77,18	138
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	28,59	56
6	Напиток клюквенный	40	5,33	67
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	83
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
Итого:		853		841
Итого за день:		1543	398,00	1449
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	21,82	92
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	16,22	55
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,90	
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	94,47	392
5	Мясо с гречневой крупой по-деревенски	200	28,59	56
6	Напиток клюквенный	30	4,00	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
Итого:		741	170,00	707
Полдник				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	110	35,63	318
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
Итого:		310	49,00	375

Директор МБОУ _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Райш О.В. _____
Губеева Э.Ф. _____
Муфталиева Г.И. _____

