

" 07 " 02 2024 г.

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	110,42	305
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120-130	31,89	47
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>668</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов 60/180	240	116,92	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>920</b>		<b>1021</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1550</b>	<b>398,00</b>	<b>1689</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
<b>Итого:</b>		<b>913</b>		<b>957</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт титъевой	200	40,64	115
2	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
3	Свежие фрукты (апельсины)	180	53,61	66
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>388</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1353</b>	<b>398,00</b>	<b>1345</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
<b>Итого:</b>		<b>48,28</b>		<b>386</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

Райш О.В. /  
Казарян М.П. /  
Муфталиева Г.И. /



ООО «КШП 2»

Столовая МБОУ «СШ № 2/1»  
" 07 " 02 2024 г.

Многопрофильная им.Е.И.Куропаткина

Ин3д

**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
4	Сырная палочка	40	16,49	128
5	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	46,38	34
<b>Итого:</b>		<b>590</b>	<b>162,00</b>	<b>560</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/1	261	26,55	93
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
<b>Итого:</b>		<b>921</b>	<b>208,00</b>	<b>1021</b>

Директор МБОУ "СШ № 2/1"  
Зав. производством  
Экономист по ценам



Райш О.В. /  
Казарян М.П. /  
Муфталиева Г.И. /