

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	51,22	178
2	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>		<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/10	260	25,88	84
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,26	69
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>1003</b>		<b>937</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1633</b>	<b>398,00</b>	<b>1543</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	24,27	78
3	Печень по-строгановски 75/75	150	94,55	235
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
	<b>Итого:</b>	<b>996</b>		<b>957</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сырники из творога	100	69,32	217
2	Соус из кураги	40	7,64	93
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	32,79	108
4	Свежие фрукты (груши)	120	53,61	52
	<b>Итого:</b>	<b>460</b>		<b>470</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1456</b>	<b>398,00</b>	<b>1427</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
2	Рулет с маком	75	22,75	246
	<b>Итого:</b>	<b>48,28</b>		<b>332</b>

Директор МБОУ " / Райш О.В. /  
 Зав. производством: / Казарян М.П. /  
 Экономист по ценам / Муфталиева Г.И. /

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/40	70	51,22	178
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	33,01	228
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,93	70
4	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
5	Свежие фрукты (груши)	125	55,84	54
<b>Итого:</b>		<b>635</b>	<b>158,00</b>	<b>592</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска овощная по-болгарски	100	58,95	91
2	Суп из овощей	250	21,09	71
3	Сметана	5	2,08	7
4	Печень по-строгановски	110	69,33	172
5	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,61	145
8	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,26	69
<b>Итого:</b>		<b>955</b>	<b>200,00</b>	<b>867</b>

Директор МБОУ " / Райш О.В. /  
 Зав. производством: / Казарян М.П. /  
 Экономист по ценам: / Муфталцева Г.И. /