

" 13 " 12 2023 г.

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 1 смена</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>617</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	250	17,41	118
3	Рагу из куриной грудки 50/180	15	31,79	43
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	230	115,49	220
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	22,68	96
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Печенье	30	4,00	62
<b>Итого:</b>		<b>25</b>	<b>6,05</b>	<b>119</b>
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>856</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1490</b>	<b>398,00</b>	<b>1473</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) 2 смена</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом	250	17,41	118
3	Говядина отварная(для первых блюд)	15	31,79	43
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>880</b>		<b>856</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пудинг из творога	200	123,82	385
2	Соус ягодный	30	7,37	26
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	22,54	42
5	Бантики с курагой	60	12,62	128
<b>Итого:</b>		<b>610</b>		<b>617</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1490</b>	<b>398,00</b>	<b>1473</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Печенье	40	9,68	190
2	Йогурт питьевой	190	38,60	109
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>299</b>

Директор МБОУ " / Райш О.В. /  
 Зав. производством: / Казарян М.П. /  
 Экономист по ценам: / Муфталиева Г.И. /





**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Пудинг из творога	180	111,44	347
2	Соус ягодный	25	6,15	22
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,62	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,77	44
<b>Итого:</b>		<b>252</b>	<b>158,00</b>	<b>577</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами	100	26,21	148
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/3	253	19,20	119
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	115,49	220
4	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
<b>Итого:</b>		<b>888</b>	<b>200,00</b>	<b>852</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_ / Райш О.В. /  
Зав.производством: \_\_\_\_\_ / Казарян М.П. /  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_ / Муфталиева Г.И. /

