



ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ УСПЕХА

Первое.

Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.

Второе.

Помни: нет безвыходных положений, кроме смерти. Никогда не опускайте руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.

Третье.

Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему - тебе станет значительно лучше.

Четвертое.

Относись к другим людям так, как хотелось бы чтобы другие люди относились к тебе.

Пятое.

Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.

Шестое.

Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового - день прожит напрасно.

Седьмое.

Самое ценное в нашей жизни - здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну вредным привычкам.

Восьмое.

Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.

Девятое.

Анализируйте каждый прожитый день - учиться лучше всего на собственных ошибках.

Десятое.

Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач - оптимизм!